

Утверждаю



Детский сад №13 "Ивушка"

И.О. Завед, Вафина Л.М/

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	420	13,64	12,39	29,03	285,12	2,32
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5	2,36	4,19	15,34	108,48	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	185/8	0,14	0,00	7,89	32,13	0,03
Итого			648	16,14	16,58	52,26	425,73	2,35
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,61	30,62	1,15
2012	57	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М,К,Б	200	1,91	4,74	11,95	98,41	4,97
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	100	16,45	16,61	6,63	242,48	0,90
2012		ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	15,57	5,09	32,54	238,28	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,50	0,47	22,41	107,81	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,61	0,13	10,59	50,00	0,00
Итого			754	39,77	27,10	105,25	825,65	7,02
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	203	5,88	5,07	8,52	109,54	0,61
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			233	8,13	8,01	30,84	234,64	0,61
Ужин								
2008	204	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	130	4,33	2,43	30,90	161,53	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,14	0,00	9,97	40,42	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,98	0,32	26,17	123,49	0,00
Итого			372	8,45	2,75	67,04	325,44	0,03
Всего				73,46	54,63	274,98	1 894,88	11,61

Сулейманова Л.Ф,

Утверждаю



МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160/5	4,87	5,28	21,97	154,59	0,00
2008	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/0/8	4,59	2,88	16,34	110,21	0,06
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,14	0,00	9,97	40,42	0,03
Итого			393	9,60	8,16	48,28	305,22	0,09
II Завтрак								
2008	442	СОК/ФРУКТ 200/100	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	2,58	2,65	17,09	102,73	3,30
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	0,00	2,43	0,00	21,81	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	13,90	14,11	5,29	204,10	1,29
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,38	2,78	35,55	180,62	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53/20	3,50	0,47	22,41	107,81	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,70	0,14	11,15	52,63	0,00
Итого			770	25,06	22,58	106,01	727,75	4,59
Полдник								
2008	435	КЕФИР	211	6,12	5,28	8,44	111,87	1,48
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			241	8,37	8,22	30,76	236,97	1,48
Ужин								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	8,69	2,94	21,18	146,27	5,40
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,14	0,00	9,97	40,42	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,28	0,35	28,14	132,79	0,00
Итого			451	13,11	3,29	59,29	319,48	5,43
Всего				57,14	42,45	264,14	1 675,42	15,59

Сулейманова Л.Ф.